



Wochenmenu Mittagessen und Snacks 30.01. – 03.02.2023

	Mittagessen	Vegi	Dessert	Salatbuffet
Montag	Rindsgeschnetzeltes mit Duchesse-Kartoffeln und buntem Gemüse (3,7)	Vegi Geschnetzeltes mit Duchesse-Kartoffeln und buntem Gemüse (3,7)	Birchermüsli (1,7)	Gemüsesticks Blattsalat
Dienstag	Orecchiette mediterrane vuna (Erbsenprotein) Kirschtomaten, Petersilie, Frühlingszwiebeln, Zucchini (1,6)	Orecchiette mediterrane vuna (Erbsenprotein) Kirschtomaten, Petersilie, Frühlingszwiebeln, Zucchini (1,6)	-	Gemüsesticks Blattsalat
Mittwoch	Currywurst OBS mit Country Cuts und Wurzelgemüse (7)	Vegi Currywurst OBS mit Country-Cuts und Wurzelgemüse (7)	Panna cotta Mango Sauce	Gemüsesticks Blattsalat
Donnerstag	Pizzaplausch OBS Gurkensalat Selleriesalat (1,7)	Pizzaplausch OBS Gurkensalat Selleriesalat (1,7)	Birchermüsli (1,7)	Gemüsesticks Blattsalat
Freitag	Geflügel-Bratkügel an einer leichten Rahmsauce dazu Reis und glasierte Rübli (1,7)	Quorn Geschnetzeltes an einer leichten Rahmsauce dazu Reis und glasierte Rübli (3)	-	Gemüsesticks Blattsalat

Änderungen vorbehalten

Zum Z'Nüni wird täglich Brot, Obst und gelegentlich Käse angeboten. Das Z'Vieri wird für Schüler bis einschliesslich Klasse 4 offeriert, ab der 5. Klasse eine Früchteauswahl.

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir CH Fleisch. Glutenhaltige Getreide (1) Krebstiere (2) Eier (3) Fische (4) Erdnüsse (5) Sojabohnen (6) Milch (7) Hartschalenobst

Nüsse (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid und Sulfite (12) Lupinen (13) Weichtiere (14)



Weekly Menu Lunch and Snacks 30.01. – 03.02.2023



	Lunch	Vegi	Dessert	Salad Buffet
Monday	Sliced beef with duchesse potatoes and mixed vegetables (3,7)	Vegi strips with duchesse potatoes and mixed vegetables (3,7)	Birchermüsli (1,7)	Vegetable sticks Leaf salad
Tuesday	Orecchiette mediterrane vuna (pea protein) cherry tomatoes, parsley, spring onions, courgette (1,6)	Orecchiette mediterrane vuna (pea protein) cherry tomatoes, parsley, spring onions, courgette (1,6)	-	Vegetable sticks Leaf salad
Wednesday	Currywurst OBS with country cuts and root vegetables	Vegi Currywurst OBS with country cuts and root vegetables	Panna cotta Mango sauce	Vegetable sticks Leaf salad
Thursday	Pizza party OBS cucumber salad celery salad (1,7)	Pizza party OBS cucumber salad celery salad (1,7)	Birchermüsli (1,7)	Vegetable sticks Leaf salad
Friday	Chicken meatballs in a light cream sauce served with rice and glazed carrots (1,7)	Quorn strips in a light cream sauce served with rice and glazed carrots (3)	-	Vegetable sticks Leaf salad

Subject to change

For Z'Nüni, bread, fruit and occasionally cheese are offered daily. The Z'Vieri is offered for students up to and including grade 4, from grade 5 onwards a choice of fruit will be offered.

CH meat is used, unless otherwise stated. Gluten (1) Crustacean (2) Egg (3) Fish (4) Peanuts (5) Soya Beans (6) Milk (7) Hard Shell Fruits - Nuts (8) Celery (9) Mustard (10) Sesame (11) Sulfer Dioxide & Sulfites (12) Lupins (13) Molluscs (14)