



Menu Mittagessen und Snacks/ Menu Lunch and Snacks

7.9 –11.9.2026



	Baby Care-Vorkindergarten & Kindergarten Mittagessen	Primarschule, Mittel- und Oberstufe Mittagessen	Vegetarische Alternative	Zusätzliches Angebot	Z`nüni/Z`vieri
	Pre-Kindergarten & Kindergarten Lunch	Primary, Middle and Upper School Lunch	Vegetarian Alternative	Additional Offerings	Morning & Afternoon Snacks
Montag	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes OBS Tagliatelle, (1,3,7)	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes Tagliatelle (1,3,7)	Vegetarisches geschnetzeltes Zürcher Art (1,6,7)	Birchermüsli (1,7), Gemüsesticks, Salat, Brot, Ei	Brot und Früchte (1)
Monday	Zürich Style veal stripes OBS Tagliatelle,	Zürich style veal stripes OBS Tagliatelle	Vegetarian Zürich Style stripes (1,6,7)	Birchermüsli (1,7), Vegetable Sticks, Salad, Bread, Eggs	Bread and Fruits (1)
Dienstag	Köfte OBS (Rindfleisch) Couscous, Bratensauce, Coco Bohnen (1,3)	Pizza Margherita (1,7)	Rösti Pizza (7)	Gemüsesticks, Salat, Brot, (7)	Brot, Früchte, Käse (1,7)
Tuesday	Meatballs OBS (Beef) Couscous, Roast Gravy, Coco beans (1,3)	Pizza Margherita (1,7)	Rösti Pizza (7)	Vegetable Sticks, Salad, Bread,	Bread, Fruits, Cheese (1,7)
Mittwoch	In Kokosmilch mariniertes Poulet Jasmin Reis, Pak Choi	In Kokosmilch mariniertes Poulet Jasmin Reis, Pak Choi	Fried Rice Ei, Gemüse, Soja Sauce (3)	Gemüsesticks, Salat, Brot, Ei Dessert Suprise	Brot und Früchte (1)
Wednesday	Chicken marinated in Coconut milk Jasmin Rice, Pak Choi	Chicken marinated in Coconut milk Jasmin Rice, Pak Choi	Fried Rice Eggs, Vegetable Soja Sauce (3)	Vegetable Sticks, Salad, Bread, Eggs Dessert Suprise	Bread and Fruits (1)
Donnerstag	Zander Filet OBS (7) Schnittlauch-Kartoffeln, Safran Sauce, Zucchini	Zander Filet OBS Schnittlauch-Kartoffeln, Safran Sauce, Zucchini	Veganes Schnitzel, (1,6)	Gemüsesticks, Salat Brot, Yoghurt (7)	Brot und Früchte (1,7) Philadelphia Frischkäse
Thursday	Zander Fillet OBS Chives Potatoes, Safran Sauce, courgette	Zander Fillet OBS Chives Potatoes, Safran Sauce, courgette	Vegan Schnitzel (1,6)	Vegetable Sticks, Salad, Bread, Yoghurt (7)	Bread and Fruits (1,7), Philadelphia
Freitag	Gnocchi a la Sorrentina (1,3,7) Tomate, Mozzarella, Basilikum	Gnocchi a la Sorrentina (1,3,7) Tomate, Mozzarella, Basilikum		Gemüsesticks, Salat, Brot, Ei	Brot, Früchte, Käse (1,7)
Friday	Gnocchi a la Sorrentina (1,3,7) Tomatoes, Mozzarella, Basil	Gnocchi a la Sorrentina (1,3,7) Tomatoes, Mozzarella, Basil		Vegetable Sticks, Salads, Bread, Eggs	Bread, Fruits, Cheese (1,7)

Änderungen vorbehalten: Zum Z`nüni wird täglich Brot, Obst und gelegentlich Käse angeboten. Das Z`vieri wird für Schüler bis einschliesslich Klasse 4 offeriert, ab der 5. Klasse eine Früchteauswahl. Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir CH-Fleisch und CH Brot. Glutenhaltige Getreide (1) Krebstiere (2) Eier (3) Fische (4) Erdnüsse (5) Sojabohnen (6) Milch (7) Hartschalenobst Nüsse (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid und Sulfite (12) Lupinen (13) Weichtiere (14).

Subject to change. For Z`Nüni, bread, fruit and occasionally cheese are offered daily. The Z`Vieri is offered for students up to and including grade 4, from grade 5 onwards a choice of fruit will be offered. CH meat is used, unless otherwise stated. Gluten (1) Crustacean (2) Egg (3) Fish (4) Peanuts (5) Soya Beans (6) Milk (7) Hard Shell Fruits - Nuts (8) Celery (9) Mustard (10) Sesame (11) Sulfer Dioxide & Sulfites (12) Lupins (13) Molluscs (14). Bread from Switzerland