



Wochenmenu Mittagessen und Snacks 20.-24.03.2023

	Mittagessen	Vegi	Dessert/Suppe	Salatbuffet
Montag	Kalbsbratwurst OBS Wilde Rösti Bratensauce Karotten (1)	Vegi Bratwurst OBS Wilde Rösti Champignon-Rahmsauce (7)	Birchermüsli (1,7)	Gemüsesticks Blattsalat
Dienstag	Vegetarische Lasagne OBS (1,7)	Vegetarische Lasagne OBS (1,7)	-	Gemüsesticks Blattsalat
Mittwoch	Riz Casimir Poulet, Currysauce, Basmati Reis	Veganes Riz Casimir Quorn Geschnetzeltes, Currysauce, Reis	Panna cotta OBS (1)	Gemüsesticks Blattsalat Maissalat
Donnerstag	Fleischbällchen OBS Gnocchi Peperonata Joghurt-Minze Dip (1,7)	Vegi Bällchen OBS Gnocchi Peperonata Joghurt-Minze-Dip (1,6,7)	Birchermüsli (1,7)	Gemüsesticks Blattsalat
Freitag	Alaska Seelachs-Filet Senfsauce Petersilienkartoffeln Blattspinat (3,7)	Kartoffel-Gemüse Tortilla (3)	-	Gemüsesticks Blattsalat

Änderungen vorbehalten

Zum Z'Nüni wird täglich Brot, Obst und gelegentlich Käse angeboten. Das Z'Vieri wird für Schüler bis einschliesslich Klasse 4 offeriert, ab der 5. Klasse eine Früchteauswahl.

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir CH Fleisch. Glutenhaltige Getreide (1) Krebstiere (2) Eier (3) Fische (4) Erdnüsse (5) Sojabohnen (6) Milch (7) Hartschalenobst

Nüsse (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid und Sulfite (12) Lupinen (13) Weichtiere (14)



Weekly Menu Lunch and Snacks 20.-24.03.2023



	Lunch	Vegi	Dessert/Soup	Salad Buffet
Monday	Veal sausage OBS Wild Rösti Gravy Carrots (1)	Vegi Bratwurst OBS Wild Rösti Mushroom cream sauce (7)	Birchermüsli (1,7)	Vegetable sticks Leaf salad
Tuesday	Vegetarian Lasagne OBS (1,7)	Vegetarian Lasagne OBS (1,7)	-	Vegetable sticks Leaf salad
Wednesday	Riz Casimir Chicken, curry sauce, basmati rice	Vegan Riz Casimir Quorn cutlets, curry sauce, rice	Panna cotta OBS (1)	Vegetable sticks Leaf salad Corn salad
Thursday	Meatballs OBS Gnocchi Peperonata Yoghurt-mint dip (1,7)	Vegi balls OBS Gnocchi Peperonata Yoghurt-mint dip (1,6,7)	Birchermüsli (1,7)	Vegetable sticks Leaf salad
Friday	Alaska pollock fillet Mustard sauce Parsley potatoes Leaf spinach (3,7)	Potato-vegetable tortilla (3)	-	Vegetable sticks Leaf salad

Subject to change

For Z'Nüni, bread, fruit and occasionally cheese are offered daily. The Z'Vieri is offered for students up to and including grade 4, from grade 5 onwards a choice of fruit will be offered.

CH meat is used, unless otherwise stated. Gluten (1) Crustacean (2) Egg (3) Fish (4) Peanuts (5) Soya Beans (6) Milk (7) Hard Shell Fruits - Nuts (8) Celery (9) Mustard (10) Sesame (11) Sulfer Dioxide & Sulfites (12) Lupins (13) Molluscs (14)