



Wochenmenu Mittagessen und Snacks 22.-26.04.2024

	Mittagessen	Vegi	Dessert/Suppe	Salatbuffet
Montag	Piccata Milanese OBS (Poulet) CH (1,3,7) Linguine aglio, olio e Peperoncini Tomatensauce	Linguine OBS (1) aglio olio e Peperoncini und Tomatensauce	Bircher Müsli (1,7)	Gemüsesticks Blattsalat Tagessalat
Dienstag	Chili sin Carne (1,6) Tortilla Chips Sauerrahm	Chili sin Carne (1,6) Tortilla Chips Sauerrahm	-	Gemüsesticks Blattsalat Tagessalat
Mittwoch	Kalbshacksteak OBS (CH) (7) Pommes Soufflé Waldpilzrahmsauce (7) Erbsen und Karotten	Veganer Gemüseburger (1) Pommes Soufflé Waldpilzrahmsauce Erbsen und Karotten	Schokoladencreme (7)	Gemüsesticks Blattsalat Tagessalat
Donnerstag	Chicken Curry OBS Basmati Reis Asia Gemüse	Chicken Curry OBS Basmati Reis Asia Gemüse	Bircher Müsli (1,7)	Blattsalat Gemüsesticks Karottensalat
Freitag	Kaiserschmarrn OBS (1,3,7) Apfelmus / Birnenmus	Kaiserschmarrn OBS (1,3,7) Apfelmus / Birnenmus *	-	Blattsalat Gemüsesticks

Zusätzlich glutenfreie Alternativen

Änderungen vorbehalten / Für PREK, KG und die Klassen 1 und 2 werden keine Blattsalate, Desserts und Suppen angeboten, mit Ausnahme von Montag, an dem sie Bircher Müsli erhalten.

Zum Z'Nüni wird täglich Brot, Obst und gelegentlich Käse angeboten. Das Z'Vieri wird für Schüler bis einschliesslich Klasse 4 offeriert, ab der 5. Klasse eine Früchteauswahl.

Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir CH Fleisch. Glutenhaltige Getreide (1) Krebstiere (2) Eier (3) Fische (4) Erdnüsse (5) Sojabohnen (6) Milch (7) Hartschalenobst Nüsse (8) Sellerie (9) Senf (10)

Sesamsamen (11) Schwefeldioxid und Sulfite (12) Lupinen (13) Weichtiere (14)



Weekly Menu Lunch and Snacks 22.-26.04.2024

	Lunch	Vegi	Dessert/Soup	Salad Buffet
Monday	Piccata Milanese OBS (chicken) CH (1,3,7) Linguine aglio, olio e peperoncini tomato sauce	Linguine OBS (1) aglio olio e peperoncini tomato sauce	Bircher Muesli (1,7)	Leaf salad Vegetable sticks Salad of the day
Tuesday	Chilli sin Carne (1,6) Tortilla chips Sour cream	Chilli sin Carne (1,6) Tortilla chips Sour cream	-	Leaf salad Vegetable sticks Salad of the day
Wednesday	Minced veal steak OBS (CH) (7) French fries soufflé Wild mushroom cream sauce (7) Peas and carrots	Vegan veggie burger (1) French fries soufflé Wild mushroom cream sauce Peas and carrots	Chocolate cream (7)	Leaf salad Vegetable sticks Salad of the day
Thursday	Chicken curry OBS Basmati rice Asian vegetables	Chicken curry OBS Basmati rice Asian vegetables	Bircher Muesli (1,7)	Leaf salad Vegetable sticks Carrot salad
Friday	Kaiserschmarrn OBS (1,3,7) Applesauce/pear puree	Kaiserschmarrn OBS (1,3,7) Applesauce/pear puree	-	Leaf salad Vegetable sticks

Additional glutenfree alternatives

Subject to change/ No leaf salads, desserts and soups are offered to PREK, KG and Grade 1 and 2 except for Monday where they get Bircher muesli.

For Z'Nüni, bread, fruit, and occasionally cheese are offered daily. The Z'Vieri is offered for students up to and including grade 4, from grade 5 onwards a choice of fruit will be offered.

CH meat is used unless otherwise stated. Gluten (1) Crustacean (2) Egg (3) Fish (4) Peanuts (5) Soya Beans (6) Milk (7) Hard Shell Fruits Nuts (8) Celery (9) Mustard (10) Sesame (11) Sulfer Dioxide & Sulfites (12) Lupins (13) Molluscs (14)