



Menu Mittagessen und Snacks/ Menu Lunch and Snacks

15.6. – 19.6.2026



	Baby Care-Vorkindergarten & Kindergarten Mittagessen	Primarschule, Mittel- und Oberstufe Mittagessen	Vegetarische Alternative	Zusätzliches Angebot	Z`nüni/Z`vieri
	Pre-Kindergarten & Kindergarten Lunch	Primary, Middle and Upper School Lunch	Vegetarian Alternative	Additional Offerings	Morning & Afternoon Snacks
Montag	Riz Casimir OBS Reis , Blumenkohl	Pizza Plausch Thunfisch, Salami, Margerita	Veganes Curry (6)	Birchermüsli (1,7), Gemügesticks, Salat, Brot, Ei	Brot und Früchte (1)
Monday	Riz Casimir OBS Rice, Cauliflower	Pizza Talk Tuna, Salami, Margarita	Vegan Curry (6)	Birchermüsli(1,7), Vegetable Sticks, Salad, Bread, Eggs	Bread and Fruits (1)
Dienstag	Gebratenes Truten Steak OBS Salzkartoffeln, Kräuterquark (7)	BBQ Chicken Wings Bratkartoffeln, Cole Slow Salat (7)	Vegi Pizza Rösti	Gemügesticks, Salat, Brot,	Brot, Früchte, Käse (1,7)
Tuesday	Pan-fried turkey steak Boiled potatoes , herb quark (7)	BBQ Chicken wings Fried Potatoes, Cole slow salad (7)	Vegi Pizza Rösti	Vegetable Sticks, Salad, Bread,	Bread, Fruits, Cheese (1,7)
Mittwoch	Rindsgeschnetztes Stroganoff Spätzle, Sauerrahm (1,3,7)	Rindsgeschnetztes Stroganoff Spätzle, Sauerrahm (1,3,7)	Veganes Stroganoff (6)	Gemügesticks, Salat, Brot, Ei Dessert Suprise	Brot und Früchte (1)
Wednesday	Beef stroganoff Spätzle, sour cream	Beef stroganoff Spätzle, sour cream	Vegan Stroganoff (6)	Vegetable Sticks, Salad, Bread, Eggs Dessert Suprise	Bread and Fruits (1)
Donnerstag	Linsen Dal OBS Parfüm Reis, Broccoli	Linsen Dal OBS Parfüm Reis, Broccoli		Gemügesticks, Salat Brot, Yoghurt (7)	Brot und Früchte (1,7) Philadelphia Frischkäse
Thursday	Lentil dal OBS Perfume Rice, Broccoli	Lentil dal OBS Perfume Rice, Broccoli		Vegetable Sticks, Salad, Bread, Yoghurt (7)	Bread and Fruits (1,7), Philadelphia
Freitag	Spaghetti Napoli (1)	Triangel Ravioli gefüllt mit Frischkäse und (1,6,7) getrockneten Tomaten. Tomatensauce mit Oliven und Kapern		Gemügesticks, Salat, Brot, Ei	Brot, Früchte, Käse (1,7)
Friday	Spaghetti Napoli (1)	Triangel shaped ravioli filled with cream cheese and sun dried tomatoes (1,6,7)		Vegetable Sticks, Salads, Bread, Eggs	Bread, Fruits, Cheese (1,7)

Änderungen vorbehalten: Zum Znüni wird täglich Brot, Obst und gelegentlich Käse angeboten. Das Zvieri wird für Schüler bis einschliesslich Klasse 4 offeriert, ab der 5. Klasse eine Früchteauswahl. Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir CH-Fleisch. Glutenhaltige Getreide (1) Krebstiere (2) Eier (3) Fische (4) Erdnüsse (5) Sojabohnen (6) Milch (7) Hartschalenobst Nüsse (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid und Sulfite (12) Lupinen (13) Weichtiere (14). Backwaren werden durch die Bäckerei Steiner, Samstagern geliefert.

Subject to change. For Z`Nüni, bread, fruit and occasionally cheese are offered daily. The Z`Vieri is offered for students up to and including grade 4, from grade 5 onwards a choice of fruit will be offered. CH meat is used, unless otherwise stated. Gluten (1) Crustacean (2) Egg (3) Fish (4) Peanuts (5) Soya Beans (6) Milk (7) Hard Shell Fruits - Nuts (8) Celery (9) Mustard (10) Sesame (11) Sulfer Dioxide & Sulfites (12) Lupins (13) Molluscs (14). Bakery is Steiner in Samstagern.